



BELEIDSPLAN ROEI-INSTRUCTIE en BREVETTERING

100 jaar MWC - 100 jaar roei instructie, en nu verder

Inleiding

In de afgelopen periode is ervaring opgedaan met een andere aanpak van het geven van instructie en het organiseren van het afroeien binnen MWC. In de daarop volgende discussies is duidelijk geworden dat er een duidelijker omschrijving moet komen van het hoe en waarom van de opzet van de instructie binnen MWC. Met het toenemen van het aantal aanmeldingen en het inzicht dat ook anderen een deel van de verantwoordelijkheid zouden kunnen en graag willen nemen, is drie jaar geleden begonnen taken te delegeren naar een bredere groep mensen. Het is tijd om naast de techniek van het roeien zelf, ook de wijze van het organiseren van deze processen onder de loep te nemen en naar de 21^{ste} eeuw te vertalen.

In deze nota wordt die gedachte verder uitgewerkt. Daarbij is gebruik gemaakt van vele ideeën die hierover binnen de club leven.

Het doel van het organiseren van instructie

Het doel van deze nota is duidelijker te maken welke uitgangspunten en werkwijze binnen MWC gehanteerd zullen worden bij de opzet van de instructie en het organiseren van het afroeien.

Belangrijk doel is het efficiënter omgaan met tijd en menselijke energie ten behoeve van:

- het verbeteren van de kwaliteit van de instructieprocessen
- het in balans brengen van geïnvesteerde tijd en resultaat
- frustraties tot een minimum terug te brengen en het plezier zichtbaarder te krijgen
- meer tijd om naast investeren in de organisatie zelf te kunnen roeien.

De uitgangssituatie

De inzet en aandacht voor het geven van instructie en de organisatie daaromheen, door ervaren roeiers in het MWC is voorbeeldig te noemen. Het is "vanzelfsprekend" dat roeiers hun kennis en kunnen aan onervaren en nieuwe leden doorgeven. De tijd die instructeurs hier in willen steken, lijkt onbegrensd.

De dynamiek van het organiseren van de instructie is complex. Het secretariaat van het MWC, de administratie, databeheer en de daadwerkelijke roei-instructie-en afroei-activiteiten moeten goed op

elkaar ingespeeld zijn om de stroom aanmeldingen van nieuwe onervaren en ook ervaren leden op een aangename manier, maar ook effectief naar een volwaardig lidmaatschap te loodsen.

Hoe groter de instroom nieuwe leden en hoe meer organisatorische taken gedelegeerd moeten worden, des te duidelijker is het dat overzicht, eensluidendheid en systematisch organiseren voorwaarden zijn voor een soepele gang van zaken.

Het afstemmen vraagt om een duidelijk en zo eenduidig mogelijk pakket van afspraken over criteria en eisen, overleg-momenten en -vormen en vooral om consequente toepassing van de afgesproken regels.

Dan is ook afwijken van een regel in voorkomende gevallen zinvol, verklaarbaar en verruimend.

Wij willen overigens ieder jaar alleen in april starten met een groep onervaren roeiers en die datzelfde jaar zoveel mogelijk begeleiden naar hun c- en stuurbrevet. Een start in augustus maakt het in de meeste gevallen toch niet mogelijk dat mensen nog datzelfde jaar hun brevet halen. Wel zal er in de zomer onder de voorwaarde van voldoende deelname een spoedcursus georganiseerd worden.

De brevetten en de instructeurs

De instructeurs zijn de spil waarom het draait in het organiseren van het instructieproces. De opzet van de instructie moet er op gericht zijn dat de instructeurs maximaal geholpen zijn in het geven van de instructie.

Binnen MWC kennen we zowel voor het scullen als voor het boordroeien de volgende soorten instructie:

- C-instructie
- stuur-instructie
- B-instructie
- A-instructie.

In een aantal gevallen is het verstandig en nuttig gebleken na het behalen van het stuurbrevet een extra roei technische scull-verbeter-instructie te volgen alvorens door te gaan voor de B-instructie. Er zal ook een mogelijkheid zijn om een B2- en een A2-brevet te halen. Daarmee maken we het ook voor mensen die niet de ambitie hebben om in een skiff te zitten, mogelijk om in glad materiaal te roeien.

Deze mogelijkheid bestaat overigens voor alle roeiers die minimaal het stuurbrevet hebben. De bijbehorende brevetten geven niet het recht om in een skiff te roeien.

Omdat het verkeer op de Maas steeds intensiever wordt en MWC er voor staat dat roeien in alle gevallen veilig plaats vindt, is de stuurinstructie opgedeeld in een theoretisch en een praktisch gedeelte.

Er worden ook eisen aan de instructeurs gesteld:

- C-instructeur: B-brevet
- Stuur-instructeur: B-brevet
- Techniek verbeteren A-brevet
- B-instructeur: A-brevet
- A-instructeur: A-brevet.

Instructie geven is natuurlijk niet alleen zelf de vaardigheid hebben om te kunnen roeien. Het gaat er ook over om deze kennis op een plezierige en effectieve manier over te kunnen dragen. Om die reden worden er ieder kwartaal ook clinics georganiseerd waarin de manier van overdracht, de wijze waarop de commando's worden gegeven en de manier waarop gekeken wordt naar het gedrag van de roeiers (en de boot) met elkaar geoefend worden. Deze oefeningen zijn er op gericht om de wijze van instructie geven over de instructeurs gelijk te richten. De manier waarop roeiers hebben leren roeien bepaalt ook eventuele vervolgstappen in het roeien.

Naast het voldoen aan de bovenstaande eisen wordt er ook vanuit gegaan dat de instructeurs aanwezig zijn bij clinics en overleggen die speciaal voor de groep instructeurs worden georganiseerd.

Afroeien

Binnen de groep instructeurs van MWC zijn er stemmen opgegaan om het afroeien helemaal af te schaffen en tot een meer geleidelijk oordeel te komen of iemand een bepaald roeiniveau heeft bereikt en klaar is voor een volgende stap in zijn/haar roeicarrière. Binnen MWC hebben wij toch gekozen voor het handhaven van het afroeien. Een belangrijk punt daarbij is dat geprobeerd wordt de druk van het afroeien zo beperkt mogelijk te laten zijn. Mensen willen gewoon lekker roeien.

Toch is druk op een aantal momenten niet te voorkomen. Met name zaken die de veiligheid betreffen, zullen ook in een druksituatie door een roeier veilig en snel opgepakt en uitgevoerd moeten kunnen worden. Maar er zijn ook manieren om de druk deels weg te kunnen nemen, bijvoorbeeld door een andere instructeur of beoordelaar al in een eerdere lessituatie mee te laten kijken en feedback te laten geven.

Het is verstandig om het afroeien op een uniforme manier uit te voeren. Om die reden is er voor gekozen om een aparte groep “beoordelaars” in het leven te roepen die samen met de instructeurs tot een oordeel komen.

Een roeier wordt door de instructeur voorgedragen om af te roeien. Dat betekent dat de instructeur van mening is dat de betreffende roeier goed genoeg roeit om voor het betreffende brevet af te roeien. Hij/zij geeft daarmee dan ook een zwaarwegend advies af. Natuurlijk kan het oordeel van de beoordelaars in een afroeisessie zijn dat de betrokkene toch niet voldoet aan de criteria die zijn aangelegd. In zo’n situatie is het belangrijk dat examinatoren en instructeur een oplossing vinden die aan beider oordeel recht doet. Voor de instructeurs betekent dit dat echt goed beoordeeld moet worden of mensen er klaar voor zijn om voor een brevet af te roeien. Van de beoordelaars wordt verwacht dat zij alle informatie over een kandidaat in hun oordeel hebben meegewogen en de feedback op zo’n manier geven dat de kandidaat er iets aan heeft. In ieder geval moet het plezier in het roeien behouden blijven.

Eisen aan de verschillende brevetten

Binnen MWC wordt een onderscheid gemaakt tussen instructie –meer op de veiligheid van roeier en materiaal gericht – en coaching – meer gericht op optimaliseren en perfectioneren van de roeitechniek. Deze nota betreft de instructie en slechts in beperkte mate coaching.

In overleg tussen de instructeurs en de examinatoren zijn ook de eisen voor de verschillende brevetten scherper geformuleerd. Dat betreft niet alleen de eisen zelf, maar ook de manier waarop de prestaties tijdens het afroeien voor de verschillende brevetten worden beoordeeld. De roei haal is in principe voor een C-roeier hetzelfde als voor een A-roeier en toch worden onvolkomenheden in het roeibeeld van een C-roeier anders beoordeeld dan bij een A-roeier.

Als uitgangspunt voor de instructie bij MWC wordt de Nederlandse roeihaal gehanteerd, die door de KNRB wordt aanbevolen. De veiligheidseisen voor het materiaal en voor de roeier zelf zijn bij de

verschillende brevetten hetzelfde en toch wordt in de praktijk een beginnende roeier anders beoordeeld dan een ervaren roeier. Deze eisen en de uitwerking bij de verschillende brevetten zijn in een bijlage bij deze nota vastgelegd (bijlage: eisen voor de verschillende brevetten). Uitgangspunt bij de beoordeling tijdens het afroeien is dat de roeier op een veilige manier roeit, zowel voor zichzelf als voor het materiaal waarin geroeid wordt. Natuurlijk maakt de roeitechniek ook deel uit van de beoordeling, roeit hij/zij veilig en kan hij/zij roeien in teamverband.

Er zijn voor ieder brevet afroei-beoordelingslijsten opgesteld, die als bijlagen bij deze nota zijn opgenomen.

Organisatie van instructie en afroeien

Binnen MWC worden de zaken die de feitelijke uitvoering van de instructie en de zaken die de organisatie van het instructieproces betreffen, gescheiden. Dat betekent dat er een overleg is waarin de zaken voor het instructeursoverleg worden voorbereid en een overleg waarin de wekelijkse praktijk van de instructie en het afroeien worden geregeld.

Er wordt ieder jaar in april gestart met een groep onervaren roeiers. Een start met onervaren roeiers in september is te laat om nog hetzelfde jaar met enige kans van slagen het C-brevet te halen. Wel is er gedurende het jaar een goede doorstroming mogelijk: van C naar stuur- naar B- en naar A-instructie. In de zomer wordt er een spoedcursus georganiseerd waarin mensen in een intensieve instructie van een maand klaar gestoomd worden voor het C-brevet.

Voor ieder kwartaal worden de activiteiten vastgelegd in een overzicht. Daarin wordt de indeling van de roeiers over de verschillende instructiesessies vastgelegd met bijbehorende namen van instructeurs, maar ook de data van de start van de roei-instructie en de data voor het afroeien.

Tenminste iedere drie maanden is er een evaluatie-sessie waarin binnen het instructeursoverleg de zaken met elkaar worden doorgenomen en besloten wordt welke zaken kunnen worden bijgesteld/veranderd.

De volgende twee overlegvormen zijn nodig voor de instructie en het afroeien:

- Het overleg over de organisatie van de instructie en het afroeien: de instructiecommissie
- Het instructie-inhoudelijke overleg: het instructeursoverleg

De leden van de instructiecommissie zijn:

- Commissaris roei-instructie
- Vertegenwoordiger C-instructie
- Vertegenwoordiger B-instructie
- Vertegenwoordiger A-instructie
- Vertegenwoordiger Jeugd
- Vertegenwoordiger Boordroeien
- Vertegenwoordiger Afroeien

Het bestuurslid Sportzaken neemt vanuit het bestuur deel aan de bijeenkomsten van de instructiecommissie.

Deze groep bereidt de discussies in het instructeursoverleg voor en levert in ieder geval de volgende producten op:

- planning Data instructies
- planning Afroeien en mondeling stuurexamen
- planning Opleidingen
- Lijst Instructeurs
- Lijst Beoordelaars
- Voorbereiden en vastleggen roeitechnische en organisatorische zaken ter behandeling in het instructeursoverleg
- Voorbereiding agenda instructeursoverleg

Het instructeursoverleg bestaat uit alle instructeurs en beoordelaars. In deze groep komen ter tafel:

- alle zaken die zijn voorbereid in de instructiecommissie
- alle praktische zaken betreffende de instructie en het afroeien
- uitwisselen ervaring huidige instructiegroepen, individuele leerlingen, problemen en mogelijkheden
- eigen instructiestijl
- het gebruik van lesmateriaal, DVD en video opnames
- inventarisatie eigen behoeftes aan bijscholing; Onderling of KNRB
- knelpunten, vragen van de instructeurs.

Bijlage 1

Achtergronden bij de eisen voor de verschillende brevetten

C: Basisniveau hebben waarbij de roeier ervan blijk geeft voldoende kennis en vaardigheid te hebben om veilig voor zichzelf, voor mederoeiers en voor het gebruikte materiaal en zonder te grote hinder voor de mederoeiers o.l.v. een bevoegde stuurman/vrouw in een C-boot te kunnen mee roeien. Bovendien geeft de roeier er blijk van tijdens de instructie te hebben begrepen wat een goede roeitechniek is en kan deze zonder al te grote afwijkingen toepassen

Stuur: De roeier geeft er blijk van in een theoretische toetsing de Veiligheidsregels, algemene vaarregels (BPR, binnenvaartpolitiereglement), specifieke afspraken / gedragsregels van MWC, te kennen.

Bij de praktische toetsing geeft de roeier er blijk van behandeling van het materiaal en de roeicommando's te kennen en commando's correct en vlot te gebruiken; de boot en roeiers veilig, en volgens de geldende regels, over de druk bevaren Maas te kunnen sturen zonder aarzelingen en anticiperend op de omstandigheden, dit met overwicht op de bemanning.

Veiligheid en schadevrij roeien (waaronder aanleggen) zijn een eerste vereiste. Weten wat er om hem/haar heen zich op het water afspeelt is hiertoe een must (dus veelvuldig omkijken).

Gezien de risico's die verbonden zijn aan het varen op onze drukke rivier kan weinig water in de wijn worden gedaan bij het beoordelen van deze kennis, blijken van inzicht en vaardigheden.

B respectievelijk A:

De roeier geeft er blijk van het roeien in een C1 respectievelijk skiff te beheersen onder de omstandigheden waarin volgens het MWC-reglement geroeid mag worden. De roeier houdt zich aan de geldende (vaar)regels.

Veiligheid en schadevrij handelen en roeien, voor zichzelf en het materiaal, staat voorop.

De roeier dient steeds te weten wat er om hem/haar heen zich op de wal en het water afspeelt (dus veelvuldig zicht op de omgeving hebben is een must) zodat hij/zij bijtijds kan anticiperen op de omstandigheden.

Beheersing van de boot met behoud van balans blijkt uit manoeuvres en roeitechniek.

Algemeen:

Ter beoordeling van het niveau wordt er afgeroeid en worden door de

beoordelaars aan het niveau aangepaste beoordelingslijsten gebruikt. Ten behoeve van de beoordelaars staan op die lijsten puntenwaarderingen. Deze kunnen voor de beoordelaars een hulpmiddel zijn, doch deze behoeven niet altijd gebruikt te worden.