

Beoordelingsformulier C-brevet versie 2026				
Beoordelaars:				
Naam kandidaat:				
A	Commando's opvolgen	O	V	Opmerkingen:
	Boot uitbrengen en in het water leggen			
	Riemen correct in boot leggen			
	Instappen op juiste wijze			
	Voetenboord op juiste manier afstellen			
B	Roeitechniek			
	Halen			
	Veilig boord bij vertrek			
	Starten (in de inpik of uitpik)			
	Bewegingsvolgorde :			
	Let op: verticale uitpik - klippen - terugklippen - plaatsen met verticaal blad - niet verend keren			
	blad verticaal door het water, haal afmaken - uitpik			
	Strijken met oprijden			
	Geslipt strijken			
	Bakboord best en stuurboord sterk			
	Ronden met oprijden over bakboord en stuurboord			
	Vastroeien			
	Houden			
	Slipppen aan bb / sb / beide boorden			
	Opvangen golven			
	Roeien als één ploeg			
	Noodstop			
C	Boot op juiste wijze uit het water tillen, schoonmaken, terug in de loods leggen			