

De Rudermädels ('Roeimeisjes')

Wij zijn een groep enthousiaste jonge vrouwen die het leuk vinden om te roeien, wedstrijden te doen en samen te trainen, maar die ook veel waarde hechten aan gezelligheid en samen dingen doen naast het roeien. Wij roeien kleinere en grotere wedstrijden in Nederland zoals de Head en de Heineken Vierkamp, maar ook bijvoorbeeld de Theta Herfstregatta en de Moordregatta. Daarnaast fietsen we (met name in de zomer dan) regelmatig samen hier in Zuid Limburg, we doen vrijdagmiddagborrels, wandelingen, spelletjesavonden en we hebben zelfs een boekenleesclub. Na de ergometertrainingen eten we meestal samen.

Onze vaste trainingsmomenten zijn de woensdagavond en de zaterdagmorgen, maar in de voorbereiding op wedstrijden en als de agenda's dat nodig maken, wijken de ploegjes daar regelmatig vanaf. In de winter roeien we voornamelijk bij Saurus op de Zuid-Willemsvaart waar de omstandigheden gunstiger zijn. In de zomer meestal op de Maas bij MWC zelf. We hebben een vaste coach, Titus, die ons helpt technisch en conditioneel beter te worden en die veel dingen voor ons regelt. De groep bestaat uit ervaren (masters) roeisters, voor een belangrijk deel ex wedstrijd roeisters, deels ook ex jeugd roeisters. Momenteel focussen we ons meer op scullen dan boordroeien, maar als de groep groot genoeg is en de belangstelling er is, zullen we ook boordroeien in het programma opnemen.

We zijn een hechte, positieve en heel enthousiaste groep. We roeien graag hard, maar we hebben ook oog voor elkaar en we helpen elkaar ook buiten het roeien om als dat nodig is. Vanwege de beperkte omvang van de groep (nu pakweg 10 actieve leden) kunnen we uitbreiding goed gebruiken. Dat geeft ons meer mogelijkheden, zoals het roeien in een acht, wat we nu te weinig kunnen doen. We zijn dus op zoek naar jonge dames met roei-ervaring en een positieve, sociale instelling. Voel je je aangesproken? Neem dan contact op met Ymke van Buuren (y.m.vanbuuren@gmail.com).

Aanvullende info:

Het helpt enorm als je om jezelf kunt lachen. Populaire gespreksonderwerpen: een nieuwe baan; verhuizingen; MWC en wat daar beter moet; blaren en andere ongemakken, wat er geregeld moet worden voor de trouwdag. Mocht je een PhD doen: join the club. Carnaval vieren is geen must, je hoeft überhaupt niet overal aan mee te doen, we zijn geen sekse. Enne ... kattenfilmpjes kijken tijdens het ergometeren is bij ons verboden.



