

Soep met herinneringen van Mirjam aan..... mama Wil

Tijdens de doedag heb je kunnen genieten van een heerlijke soep met herinneringen bereid door Mirjam en Jeroen.

Op vele zaterdagen trakteerde de moeder van Mirjam haar gezin op deze soep. Mede hierdoor zorgde Wil voor een warme start van het weekend en een mooie herinnering aan een fijn gezinsleven dat voor Mirjam nog altijd richting geeft aan haar moreel kompas. Dit gezin vormt voor Mirjam de basis voor hoe zij vandaag denkt en doet.

Uitnodiging

Heb jij ook een soeprecept met herinneringen, stuur dan een appje naar Jeroen Vegter 0654985136. We maken dan een afspraak om boodschappen te doen en te koken. René en Jeroen (keukenploeg) ondersteunen je hierbij.

Planning doedagen: 14 juni, 20 september, 18 oktober, 29 november.

Recept Pikante Bruine Bonensoep (voor 4 personen) van moeder Wil

2 blikken bruine bonen
500 gr. rundergehakt
2 uien
4 teentjes knoflook
8 theelepels paprikapoeder
1 theelepel cayennepeper
2 ons magere spekblokjes
Klein blikje tomatenpuree
3 grote aardappels
Potje paprika in het zuur
Tabasco erbij serveren voor de liefhebbers

De spekblokjes zachtjes bakken; ui en knoflook erbij.

Vervolgens gehakt erbij bakken. Als dat bijna klaar is de paprikapoeder en cayennepeper erbij bakken.

In een grote pan de bonen pureren; niet allemaal, hier en daar een boontje heel laten. 2 Liter water erbij een de tomatenpuree. Opwarmen.

De aardappels worden geraspt en even bij het gehaktmengsel mee verwarmd. Alles bij elkaar doen en dan de reepjes paprika erdoor.

Op smaak brengen met zout en serveren met geroosterd brood.

Echt iets voor de zaterdagavond.



In Mirjam's eigen gezin hoort een vega variant erbij. De bereidingswijze is identiek, maar dan natuurlijk wel met vega gehakt en vega spekjes. Tijdens de doedag werd deze variant ook heel lekker gevonden.

Smakelijk!