Het brevettensysteem
met instructievaardigheden en afroei-eisen

maart 2025

Dit document vervangt het "Rode roeiboekje" en de eerdere documenten omtrent het brevettensysteem, voor meer gedetailleerde vragen per onderdeel willen we verwijzen naar de website van ROEI.APP: https://roei.app

INHOUD

Roeien is een sport die uitgaat van veiligheid voor materiaal en personen, zowel op het land als op het water: “Houd alles en iedereen heel”.
Daarbij is het een teamsport, zowel fysiek als sociaal. Zowel in de boot als op het land houdt men rekening met elkaar. Past men zich zo nodig aan.

Hierop zijn de roeivaardigheden en breveteisen gebaseerd.

Binnen MWC hebben we de volgende roeibrevetten:
- C-brevet
- Stuurbrevet
- B-boegbrevet
- B-slagbrevet
- A-brevet

In dit document vind je de uitwerkingen van vaardigheden/eisen en instructie gekoppeld aan deze brevetten.

- Vaardigheden C-brevet 2
- Vaardigheden stuurbrevet 10
- Vaardigheden gevorderden en het behalen van het B-brevet 12
- Perfectioneren roeitechniek en het behalen van het A-brevet 14
- Het uitschrijven van boten 15

VAARDIGHEDEN C-BREVET

Doel
De roeier met een C-brevet kan samen met mederoeiers op elke positie in de boot en op een veilige wijze in een gestuurde C-boot roeien en meedoen aan MWC-clubactiviteiten, zoals het instuifroeien, nachtroeien, etc. Het deelnemen aan roeitochten is ook mogelijk mits er geen specifieke eisen voor zijn (fysiek of het stuurbrevet). De roeier met een C-brevet kan alle onderstaande vaardigheden/eisen en commando's adequaat uitvoeren.

TE LEREN VAARDIGHEDEN/AFROEI-EISEN

- **Van stelling naar water.** Commando's adequaat kunnen opvolgen vanaf het moment dat je de boot uit de stelling haalt totdat hij in het water ligt. Ook omgekeerd, als je de boot weer in de loods legt. Op de juiste plek pas je de juiste tiltechnieken toe.
  (zie https://roei.app/tillen-sturen/tillen-c4)

- **De riemen** draag je op beide schouders met de bladen naar voren. Dan hang je ze bij het vlot met het blad naar beneden in de daarvoor bestemde stelling.
  Als de boot in het water ligt, leg je éérst de riemen aan de vlotzijde in de dollen, met de bolle kant van het blad naar beneden. De overslagen maak je dicht. Daarna leg je de riemen aan de waterzijde in de dollen. De dollen wijzen altijd naar de achterkant van de boot (richting roer).
  Je kunt de dollen aan waterzijde vóór of na het instappen sluiten.

- **Instappen**
  Commando: "*Klaarmaken om in te stappen*"
  Koppen van de riemen tegen elkaar, doe je waterkant vuist eromheen; het blad ligt plat op het
  water. Met je vlothand houd je het boord aan de vlotkant vast.
  Commando "*Instappen gelijk nu: 1, 2, 3 "*:
  1. = watervoet op plankje tussen de slidings
  2. = vlotvoet naar voetenbord en
  3. = gecontroleerd op het bankje gaan zitten, waarbij je je vlothand iets naar achteren op het boord plaatst en je extra steun vindt door aan de riemen te gaan hangen.

  Commando: "*overslagen aan waterzijde dichtmaken."*

- **Uitstappen**
  Meestal maak je de overslagen aan waterzijde open. Je kunt dat echter ook na het uitstappen doen, in verband met de balans en veiligheid.

Commando: *"Klaarmaken om uit te stappen"*
De koppen van de hendels tegen elkaar en met de waterzijde hand vasthouden. Die arm gestrekt en de andere hand als steun op zijn boord plaatsen.
Commando: *"Uitstappen gelijk nu: 1, 2, 3 en riem meenemen"*. Je blijft het walzijdeboord vasthouden voor de balans en veiligheid.

1. = watervoet op plankje tussen de slidings
2. = richt je op met je been aan de waterzijde, met steun van beide armen
3. = stap uit de boot met je vlotbeen, en daarna met je waterbeen.

Riemen ophangen in het daarvoor bestemde rek. Bij het verwijderen van de vlotriem maak je direct de overslag weer dicht.

- **Het afstellen van het voetenbord**
  - Met gestrekte armen/rug/benen controleren of de riemen haaks op de boot staan (in het werk) en
  - Als de rug achterovergebogen is en de hendels voor de buik met de koppen tegen elkaar zijn, moet er een vuist tussen koppen en buik kunnen, of
    als de hendels tegen de buik gedrukt worden, moet je vuist ruim tussen de koppen passen.
  - Zo nodig de stand van het voetenbord aanpassen.

- **Blessurepreventie.** Tiltechnieken, houding, rechte polsen/rug, ontspannen schouders. (Zie https://roei.app/de-roeibeweging/handen)

DE ROEIBEWEGING
De roeibeweging bestaat uit de **haal** en de **recovery**.

- **De haal** is het werkgedeelte, van inpik tot uitpik, dus als de bladen in het water zijn. De bewegingsvolgorde van het lichaam is: benen, rug, armen.
  Commando: *"slagklaar maken":* je buigt de rug, vanuit het bekken, licht naar voren met de armen gestrekt en je blijft zitten met gestrekte benen (vaste bank) of je glijdt op naar ¼, halve, ¾ of hele bank (hierbij staan de onderbenen loodrecht).
- Commando *"slagklaar"*: je plaatst de bladen verticaal in het water.
- Commando *"Go":* je strekt de benen. Daarna buig je de rug licht achterover, vanuit het bekken. Tenslotte buig je de armen. Je beweegt de handen/handles in een rechte lijn naar het middenrif.
- Hierna volgt de uitpik: je beweegt de hendels verticaal omlaag (een beweging vanuit de ellebogen).
- Je klipt de bladen vanuit de verticale stand horizontaal.
- Vervolgens strek je de armen. De J-haal is nu compleet en de recovery is begonnen.

  Zie ook https://roei.app/de-roeibeweging J-haal) met diverse onderdelen

- **De recovery of herstelfase** is een “passieve fase”. De bewegingsvolgorde in de recovery is: armen, rug en benen.
  Je strekt eerst de armen en buigt de rug licht in (dit mag na elkaar in deze volgorde maar ook tegelijk). Nu is de positie van de zogenoemde derde stop bereikt. Dan pas mogen de knieën omhoogkomen en glijdt de boot als het ware onder je door. Dit gaat vanzelf. Als de boot onder je door glijdt klip je de bladen langzaam terug in verticale stand zodat je klaar bent voor de inpik van de volgende haal. Je plaatst de bladen net voor of op het keerpunt waar je na een zeer kort moment van rust met je benen de volgende haal begint.

  De rug buigt hierbij slechts licht naar voren en naar achteren, zoals op een klok de uitslag van de wijzer tussen 11 en 1 uur.

- Het **klippen** gebeurt tijdens de recovery. Met de duimen op de knoppen houd je de riemkragen tegen de dollen gedrukt. Draai de hendels met je vingers, terwijl je polsen gestrekt blijven. Het blad verandert nu van stand (van verticaal naar horizontaal en vice versa). Je hoeft niet in de hendels te knijpen. Probeer te ontspannen …

  Tip: probeer eens met veel lawaai te klippen en daarna zo geruisloos mogelijk. Vergelijk het effect op het roeien. Probeer eens zo laat mogelijk te klippen, tegelijk de riemen te plaatsen en te keren. Daarna alles achter elkaar. Wat is het effect op het roeien?

Inpik
Tijdens het opglijden nader je zachtjes het voetenbord. Vlak voor het keerpunt beweeg je, met gestrekte armen en ingebogen rug, de armen vanuit de schouder omhoog. Dan laat je de bladen in het water vallen.

Rust
Het keerpunt is een zeer kort moment van rust waarin de bladen de kans krijgen om vol te lopen. Je begint de volgende haal: je zit nog steeds ingebogen, de bladen staan klaar en je trapt de benen nu uit, waarbij je de boot meeneemt.

Tip: Het is vaak moeilijk om te voorkomen dat klippen, inpik, keerpunt en beentrap door elkaar lopen. Probeer deze bewegingen achter elkaar te doen en neem er de tijd voor.

(Zie: https://www.britishrowing.org/knowledge/rower-development/british-rowing-technique/indoor-rowing-technique/)

Strijken (de boot vaart achteruit; met of zonder opglijden).
Commando’s:
“Strijkklaar maken” (hendels voor de buiken en bladen plat op het water).
“Strijkklaar“ (klippen en blad in het water met rood boven).
“Go”.

Volgorde: armen strekken, rug inbuigen, benen strekken. Dan volgt de uitpik en klip je de bladen zodat de rode kant in de vaarrichting wijst. Het blad is met de bolle kant naar boven en boven water. Het blauwe puntje mag het water net raken (diagonale stand).
Dan strek je de benen, buigt de rug iets achterover en buigt de armen. De handen en hendels zijn nu tegen je lijf, je klipt, de inpik volgt en je duwt de riemen richting achtersteven (stuur) door de strijkhaal-beweging: armen strekken, rug inbuigen en benen opglijden. Daarna uitpik etc. (zie https://roei.app/de-roeibeweging/strijken)

Stuurboord sterk / bakboord best
Hierbij wordt verschil gemaakt in de haallengte en/of de haalkracht tussen beide riemen. Je kunt, bijvoorbeeld, de riem van het genoemde boord verder uitbrengen, waardoor de haal aan die zijde langer wordt. Tegelijk kan je de haal aan de andere zijde inkorten. Ook is het mogelijk om aan de genoemde kant je met meer kracht weg te duwen van het voetenbord.

Houden
Je laat de boot vaart minderen / stilleggen.
Je plaatst beide bladen verticaal in het water en houdt de riemen vast. Dit werkt als rem.

Laat lopen
De roeiers stoppen met de roeibeweging en houden de bladen boven / vrij van het water. De boot kan zo ongehinderd doorglijden.

Noodstop
Commando: *"Noodstop nu"*
Op dit commando houd je direct, ongeacht het moment in de roeibeweging, beide bladen verticaal in het water, terwijl je beide riemen met kracht vasthoudt.

Vastroeien
Aan stuurboord of bakboord (SB/BB).
Dit betekent dat je aan één boord het blad in een hoek van ongeveer 45 graden in het water (diagonale stand in het water) houdt. Je beweegt dit blad niet mee met de roeihaal van het andere boord. Dit vastgezette blad werkt dan tijdens het roeien als draaipunt van de boot.
Commando: *"Vastroeien SB"… Nu".*

Veilig boord
Hierbij houd je de riem aan één boord plat op het water en zet je het gewicht op dit boord. De boot is stabiel over een boord. De andere riem heeft nu geen functie, je kan hem zelfs loslaten.

Ronden
De boot ligt stil en de boeg draait weg naar bakboord of stuurboord; met of zonder opglijden. Dit voer je uit door afwisselend strijken aan het ene boord en halen aan het andere boord.

Commando's (bij ronden over bakboord):

"Ronden over bakboord" (de boeg moet naar bakboord wegdraaien)
"Klaarmaken strijken over bakboord ". De roeier zit met gestrekte benen, rug iets achterover, beide handen bij het lichaam.
"Klaar om te strijken over BB": BB riem verticaal in het water terwijl de stuurboordriem horizontaal boven of net op het water ligt.
"Strijken nu": de normale strijkbeweging uitvoeren. De hendels blijven bij elkaar. Daarna de strijkriem uitpikken en beide bladen tegelijk klippen. Dan de SB-riem inpikken en ermee halen. *"Halen SB"*: je voert de normale haalbeweging uit, waarbij de BB-strijkriem in diagonale stand boven het water blijft.
Afwisselend strijken aan bakboord en halen aan stuurboord**.**

Tip: kijk naar het blad dat "niets doet", in zijn recovery is. Die riem duikt vaak onbedoeld in het water en remt de actie.
Tip: merk op dat bij het tegelijk klippen van de strijkriem en de haalriem de bewegingsrichting van het draaien van het blad van beide riemen dezelfde is.

Bij ronden over stuurboord: dezelfde handelingen, maar je begint met strijken aan stuurboord.

Handelingen bij hoge golven
De boot parallel aan de golven leggen.
Commando *"Beide bladen plat op het water"*: je houdt beide bladen licht op het wateroppervlak gedrukt, zodat ze meebewegen met de golven. De hendels/handen worden door de golven gedirigeerd.

Passeren laag obstakel/ aanleggen aan vlot

Commando "Waterbil SB/BB of *SB/BB **riemen** hoog"*: je duwt de hendel van het genoemde boord dieper in de boot, waardoor het blad hoger boven het water en het vlot (obstakel) komt. Je plaatst het gewicht lichtjes op het andere boord waarbij de riem van dat boord plat op het water is. Balans!

Positie in de boot
Elke roeier kan op iedere positie in de boot roeien.

Team roeien
Elke roeier volgt het tempo en roeibeweging (bv opglijden en klippen) van de slagroeier. De slag is zich bewust van de mederoeiers. Slagroeier en andere roeiers passen zich aan elkaar aan.

Slippen
Je legt de riem parallel langs de boot. Je brengt de kop van de riem langs je lijf in de richting van de boeg en je drukt hem naar buiten. De riem ligt parallel langs de boot met het blad plat op het water richting achtersteven. Let hierbij op de balans in de boot.
Dit kan aan een boord of aan beide boorden tegelijk uitgevoerd worden.

Smalle en/of lage doorgang
Na het aankondigen van een smalle en/of lage brug of doorgang telt de stuur de halen af ("*5/4/3/2 … 2/1*" of "*5/4/3/2/1*") voordat hij het volgende uitvoeringscommando geeft. Dit uitvoeringscommando volgt altijd direct na "1". In de aankondiging zegt hij reeds welke actie de roeiers moeten gaan uitvoeren.

- Smalle brug: *"slippen aan SB /BB"* of *"slippen beide boorden".*
- Lage brug: *"vallen"* of *"liggen"*. Hierbij laten de roeiers zich achterovervallen met gestrekte armen, de riemen zijn plat op het water in verband met de balans. Dit kan (op commando) gecombineerd worden met slippen.

Tip: Bij het passeren van een te lage doorgang NOOIT bukken maar altijd achterovervallen of gaan liggen. Hierbij kan de roeier zien wat er boven zijn hoofd gebeurt.

Aftellen
Voor veranderingen in haallengte of tempo de roeiers de tijd geven om zich hierop voor te bereiden, bijvoorbeeld "*Over drie halen hele bank … 3-2-1 hele bank nu***"** of *"hele bank ….nu"*.

Derde/vierde stop
Dit zijn momenten tijdens de roeibeweging in de recovery. 'Derde stop' (benen recht, rug ingebogen en armen recht, dus net voor aanvang van het opglijden) of 'vierde stop' (idem, maar knieën iets gebogen.

Tip: deze stop-oefeningen kunnen helpen een goede roeihaal en gelijkheid in de boot te ontwikkelen.

COMMANDO'S
De commando's bestaan uit

- een aankondigingscommando,
- een uitvoeringscommando,
- het moment van beginnen met de uitvoering *("Nu"* of *"Go"*)
- aangeven van het einde van de actie.

AFROEI-EISEN VOOR HET C-BREVET

- als team samenwerken
- materiaal uitbrengen/ materiaal schoonmaken en binnenbrengen
- instappen / uitstappen
- als team roeien
- de roeitechniek correct uitvoeren

De volgende commando's moet je kunnen opvolgen

- Bij het halen: vaste bank, of ¼, ½, ¾ of hele bank en dan "*Slagklaar maken, slagklaar, go*";

- Tijdens het roeien: “*SB sterk*” / *“BB best*”.

- Bij het strijken: “*Strijkklaar maken, strijkklaar, go*”; *“SB sterk”* / “*BB best”*

- Bij het slippen: *slippen SB/BB …“Nu”.*
  “geslipt strijken aan SB/BB boord” of “*slag geslipt strijken”*
  “slippen aan SB/BB” of *“beide boorden”*,
- *“liggen/vallen en slippen”*,
  “geslipt aanleggen aan SB/BB boord”.

- *“Ronden”*
- *“waterbil SB/BB / riemen hoog”*
- *“Veilig boord”*
- *“Houden”*
- *“Noodstop”*
- *“Laat lopen”*
- *“Bedankt”*

Na het behalen van het C-brevet kunnen de roeiers meeroeien in gestuurde C-boten. Ze kunnen nog geen C-boten uitschrijven.

Vaardigheden stuurbrevet

Binnen MWC halen alle roeiers met het C-brevet het stuurbrevet voordat ze met B-instructie kunnen starten. Zij-instromers volgen indien nodig praktijklessen en volgen één theoriesessie. Zonder stuurbrevet kunnen geen boten uitgeschreven worden.

Doel

De roeier met een stuurbrevet (de stuur) kan als stuur de verantwoordelijkheid dragen over een boot en zijn bemanning, kent de vaarregels (BPR en clubregels) en kan alle commando's (vaardigheden C-brevet) op adequate wijze overbrengen op de roeiers, waarbij veiligheid voorop staat. Als stuur pas je de vaarregels en clubregels toe, houd je rekening met de bemanning, anticipeer je om gevaarlijke situatie te voorkomen (denk aan wind, stroom, zwemmers, vissers, beroeps- en pleziervaart, drijfhout, waterplanten en andere obstakels). Commando's geef je kort, luid en duidelijk zodat alle roeiers ze verstaan.
Als stuur let je erop dat alle roeiers jouw commando goed uitgevoerd hebben voor je het vervolgcommando geeft.
Tip: Als stuur heb je een goed overzicht op de roeiers. Onvolkomenheden, laat klippen, de slag niet volgen, etc. kun je aangeven. Vraag de instructeur welke oefening je zou kunnen doen.

Specifieke eisen/vaardigheden

De stuur coördineert en ziet erop toe dat de volgende handelingen op de juiste wijze worden uitgevoerd, waarbij hij steeds de juiste commando's geeft.

Boten en riemen

- Bij aanvang:
  - Het dragen en ophangen van de riemen.
  - De boot uit de stelling halen, tillen en dragen op de juiste wijze, draaien en in het water leggen.
  - De riemen (eerst vlotzijde) in de dollen leggen.
  - Het sluiten van de dolkleppen.
  - Het plaatsen van het roer.

- Na aanleggen:
  - Het dragen en ophangen van de riemen.
  - De slidings poetsen.
  - Boot uit water halen (draai de boot eerst met het vlotboord richting knieën. Je hoeft dan minder diep te buigen. Dan "*tillen gelijk nu"* en meteen "*voor de buiken"*).
  - Boot op bok leggen en drogen/poetsen.

Water

De stuur begrijpt dat een boot op het water anders reageert dan een auto op het asfalt.
De stuur weet dat het roer alleen werkt bij verschil in snelheid tussen water en boot. Ook **zonder roer** moet een stuur kunnen sturen.
Als het roer gebruikt wordt remt het de boot af en verstoort het ook de balans. Kleine correcties kunnen altijd gedaan worden. Grote correcties tijdens de recovery maar vooral met de diverse commando's de roeiers inzetten.

Wind en stroom
De stuur houdt rekening met:
- windsterkte en windrichting
- stroomsterkte stroom op en af.

Commando's worden aangekondigd: "*Strijk klaar maken /strijk klaar/klaarmaken om te ronden over sb/klaar/over drie halen ……hele bank/stuurboord sterk*".
Om de roeiers tegelijkertijd in beweging te zetten volgt het commando "*Go*" of *"Nu"*… Het geven van een commando gebeurt meestal bij de inpik, zodat de slag nog afgemaakt kan worden en de roeiers tegelijk stoppen ("*Laat… lopen/ bedankt*"). Het enige commando dat niet aangekondigd wordt en op elk moment gegeven kan worden is: "*Houden nu*" of "*Noodstop*"**.**

- Bij het wegvaren

  Wegvaren kan vooruit, achteruit of zijwaarts. Trekken langs het vlot of afduwen gevolgd door geslipt strijken, of veilig boord waterzijde en voorzichtig afduwen met de vlotriem. Hierbij wordt rekening gehouden met of gebruik gemaakt van wind en stroom.

- Bij het aanleggen

  Gebeurt onder een hoek van 30º, waarbij er rekening gehouden wordt met wind en stroom. Streef ernaar om de boot 30 cm naast het vlot te leggen om beschadigingen te voorkomen. Maak gebruik van boeg /slag geslipt strijken aan de waterzijde om de boot aan het vlot te krijgen.
  Om een boot zijwaarts te verplaatsen kunnen slag en boeg geslipt strijken aan waterzijde.

De roeier met een stuurbrevet kan alle gestuurde C-boten uitschrijven.

Vaardigheden gevorderden en het behalen van het B-brevet

Doel
De roeier met B-brevet kan zelfstandig en veilig het water op met een B-skiff (de ganzen) en de gladde ongestuurde B2-boten (de Zilvermeeuw en de Kochmeeuw). Er wordt echter onderscheid gemaakt tussen roeiers die wel of niet voldoende zicht hebben in de vaarrichting.

Onderscheid
Binnen roeibrevet B wordt onderscheid gemaakt tussen het B-BOEG brevet en het B-SLAG brevet.
- B-BOEG brevet: voor roeiers die de roeitechniek volgens de eisen B-brevet beheersen.
- B-SLAG brevet: voor roeiers die de roeitechniek volgens de eisen B-brevet beheersen, maar niet voldoende in de vaarrichting kunnen kijken en dit ook niet met behulp van een spiegel kunnen.

Instructie
De B-instructie begint voor iedereen in de 1-persoons liteboat (de eenden). Als dat goed gaat wordt de B-skiff (de ganzen) voor het verder ontwikkelen van de techniek gebruikt. Ook wordt er in ongestuurde B2-boten geoefend.

Te leren vaardigheden en tevens exameneisen:
- Verbetering van de aangeleerde vaardigheden voor het behalen van het C-brevet en het stuurbrevet.
- In- en uitbrengen van een B-skiff en/of ongestuurde B2.
- Zelfstandig in- en uitstappen.
- Afstellen van de dolhoogte.
- Uitvoeren van de volledige roeihaal in een B-boot (B-skiff en/of B2), waarbij de verschillende onderdelen achter elkaar en op het juiste moment leiden tot een goed lopende boot en een rustig roeibeeld.
- Het veilig en zelfstandig kunnen uitvoeren van alle voorkomende manoeuvres (strijken, ronden, houden, etc.).
- Aanleggen van een boot aan het binnen- en buitenvlot, zowel stroomop- als stroomafwaarts.
- Links en rechts in de vaarrichting kijken tijdens de haal of het kunnen omgaan met een spiegel, zodat duidelijk te zien is dat de roeier altijd weet wat er rondom de boot gebeurt, met speciale aandacht voor de vaarrichting.
- Het op koers houden van de boot op de juiste en veilige plek op het water en het toepassen van de vaar- en clubregels.

Het uitschrijven van boten

- Heb je het B-BOEG brevet: dan mag je alle B-boten uitschrijven. Je mag dus ook een roeier met een B-SLAG brevet op slag laten meeroeien in een ongestuurde B-boot.
- Heb je het B-SLAG brevet: dan mag je alleen gestuurde B-boten uitschrijven (het kijken is immers beperkt).

<u>Het (mee)roeien</u>
- Alle roeiers met een B-brevet (SLAG en BOEG) mogen meeroeien in gestuurde A-boten, mits minimaal de helft van de roeiers het A-brevet heeft.
- Alle roeiers met B-brevet mogen enkel op slag meeroeien in een ongestuurde A2, mits de boegroeier het A-brevet heeft.
- Een B-SLAG roeier mag dus nooit op boeg in een ongestuurde boot roeien.

Ook de B-instructie wordt afgesloten met een examen.

Instructie, perfectioneren roeitechniek en het behalen van het A-brevet

A-instructie is bedoeld voor de roeiers die hun B-BOEG brevet hebben en meer uitdaging zoeken: A-skiffen, wedstrijden en het perfectioneren van de roeitechniek.

Doel
Een A-brevet roeier kan op een veilige en zelfstandige wijze in een A-skiff roeien.

Te leren vaardigheden en tevens exameneisen
- Uitvoeren van de gebruikelijke commando's in een A-skiff.
- Het veilig en zelfstandig en juist uitvoeren van alle voorkomende roei-manoeuvres (strijken, houden, ronden, etc.).
- Uitvoeren van de volledige roeihaal, waarbij de verschillende onderdelen achter elkaar en op het juiste moment leiden tot een effectieve haal, een goed lopende boot en een rustig roeibeeld.
- Goed links en rechts kijken tijdens de haal of het kunnen kijken met een spiegel, zodat duidelijk te zien is dat de roeier altijd weet wat er rondom de boot gebeurt, met speciale aandacht voor de vaarrichting.
- Op koers houden van een A-skiff op de juiste en veilige plek op het water en het toepassen van vaar- en clubregels.
- Aanleggen aan binnenvlot en buitenvlot zowel stroomop- als afwaarts.

De A-instructie wordt ook afgesloten met een examen.

Het uitschrijven van boten
Met een A-brevet kun je ongestuurde en gestuurde A-boten uitschrijven (je mag B-SLAG/BOEG roeiers meenemen op slag in ongestuurde A2).

Instructie boordroeien en het behalen van het boordbrevet
Na het volgen van boordinstructie en het behalen van het boordbrevet geldt het hoogste scull-brevet voor het uitschrijven van boordgeriggerde boten.

Het uitschrijven van boten

Samenvatting aangaande het uitschrijven van boten

- *C-brevet: niet mogelijk om C-boten uit te schrijven, wel meeroeien.*
- *Stuurbrevet: het is mogelijk om gestuurde C-boten uit te schrijven.*
- *B-BOEG brevet: het is mogelijk om B-boten uit te schrijven. Meeroeien mag in ongestuurde A-boten.*
- *B-SLAG brevet: het is mogelijk om gestuurde B-boten uit te schrijven. Meeroeien mag in ongestuurde B- en A-boten maar niet op boeg.*
- *A-brevet: het is mogelijk om A-boten uit te schrijven.*
- *Boordroei-brevet: geeft toegang tot boord boten die behoren bij het hoogste scull-brevet van de roeier.*

Dit document vervangt het "Rode roeiboekje" en de eerdere documenten omtrent het brevettensysteem, voor meer gedetailleerde vragen per onderdeel willen we verwijzen naar de website van ROEI.APP: https://roei.app